

Cohort	Examenjaar	Vak	Leerweg
2025 - 2027	2027	Lichamelijke opvoeding 2	GL / TL

Domeinen	SE	CE	Domeinen	SE	CE
LO2/K/1: Oriëntatie op leren en werken	SE		LO2/K/7: Atletiek	SE	
LO2/K/2: Basisvaardigheden	SE		LO2/K/8: Zelfverdediging	SE	
LO2/K/3: Leervaardigheden in het vak Lichamelijke Opvoeding	SE		LO2/K/9: Actuele bewegingsactiviteiten	SE	
LO2/K/4: Spel	SE		LO2/K/10: Bewegen en regelen	SE	
LO2/K/5: Turnen	SE		LO2/K/11: Bewegen en samenleving en gezondheid	SE	
LO2/K/6: Bewegen op muziek	SE		LO2/K/12: Beroepspraktijkvorming	SE	

Methode: GEEN

Uitgever: GEEN

Visie op het vak

Met het vak lichamelijke opvoeding 2 willen wij het volgende bereiken:

1. Ontwikkelen van een brede/verdiepende (sport) ontwikkeling; aansluiten maatschappij, sociale vaardigheden, breed sport aanbod
2. Praktijkgericht en betekenisvol leren waarbij onderwijs overal is.
3. Regelende, hulpverlenende en organisatorische taken alleen of in meer talen laten uitvoeren/begeleiden.

Missie

" Met (sport) plezier het breed ontwikkelen van de (sport) identiteit van de leerling om zich zo goed als mogelijk voor te bereiden op een sport gerelateerde vervolgopleiding zodat het kind een leven lang leert bewegen ".

Periode	Omschrijving: wat moet je hiervoor doen?	Weging	Herk.	Type toets	Toetsvorm	Tijdsduur	Domeinen/d eadline
1	Spel 1: flagfootball Uitvoeren van flagfootball. Beoordeling op maken van: • Playbook • Spel/regelvaardigheden.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht Verslag	270 min	K4
1	Atletiek 2: lopen Uitvoeren van een hardloop trainingsprogramma. Beoordeling op basis van • 0-meting • Uitvoeren trainingsschema • Uitvoering eindloop.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht Verslag	360 min	K11.12.2 K7
2	Spel 2: badminton Uitvoeren van 2 tegen 2 badminton spel. Beoordeling op basis van uitvoering van: • Motorische vaardigheden. • Spelregel kennis.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K4
2	Turnen 1: Film Uitvoeren van een zelfontworpen parcours/show waarin je moet springen, klimmen, rollen, balanceren en zwaaien. Beoordeling op basis van ingezonden parcours/show filmpje op basis van bepaalde voorwaarden.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K5
3	Dans 1: Aangeleerde choreografie uitvoeren.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	2min	K6

	Beoordelen waarbij gelet wordt op uitvoering van: • Starten, stoppen • Ritme • Tempo • Choreografie van een aangeleerde dans.						
3	EHBO: Eerste hulpverlening bij een eenvoudige (sport) blessure. Beoordeling op basis van Theorie-examen. Bestuderen: EHBO vs EHBSO. Bewusteloosheid, bloedneus, hersenschudding, kneuzingen en letsels aan gewrichten, botten en spieren, een hartaanval.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Schriftelijk	270 min	K11.12.3
3	Reanimatie training Uitvoeren van reanimatie training.	0%	ja	Handelingsdeel	Praktische opdracht	90 min	K11.12.3
4	Spel 3: tik en afgooispelen Uitvoeren van verschillende tik en afgooispelen. Beoordeling op basis van uitvoering van: • Motorische vaardigheden. • Spelregel kennis.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K4
5	Spel 5: Padel Uitvoeren van 2 tegen 2 padel spel met service, forehand, backhand en gebruik van de achterwand. Beoordeling op basis van uitvoering van technieken en spelregel kennis.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K4

5	Atletiek 1: kogelstoten Uitvoeren van de aanglijd-techniek kogelstoten. Beoordeling op beweging en afstand.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K7
5	Outdoor/ Winter/ water sporten Uitvoeren van outdoor- of winter- of watersporten De gehele lesperiode van outdoor- of winter- of watersporten wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K9
6	Atletiek 3: Verspringen Uitvoeren van een vertesprong. Beoordeling op basis van uitvoering en afstand.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	180 min	K7
6	Spel 4: honkloopspeel - softbal Uitvoeren van 4 honk softbal met onderhandse opslag, uit tikken, branden, gooien, vangen, catshen. Beoordeling op basis van uitvoering waarbij gekeken wordt naar (spel)regel kennis.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K4
7	Zelfverdediging: judo Uitvoeren van verschillende judo technieken. Beoordeling van de uitvoering van de verschillende judo technieken.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	180 min	K8
7	Dans 2: Choreografie ontwerpen. Uitvoeren van een zelfontworpen dans choreografie van minimaal 32 tellen. Beoordelen waarbij gelet wordt op uitvoering van starten, stoppen, ritme tempo en choreografie van zelfverzonnen dans.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	180 min	K9
7	Les en leidinggeven: Vorbereiden en uitvoeren van een mini les aan elkaar.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	540 min	K10

	Beoordeling op basis van lesvoorbereiding en basisprincipes van lesgeven.				Werkstuk		
8	Fitnessprogramma Deelnemen aan een fitnessprogramma. Beoordeling op basis van vorderingen van 0-meting tot eind-meting.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische Opdracht Werkstuk	270 min	K11.12.1
8	Regelende rol Uitvoeren van verschillende regelende rollen; organisator, coach, instructeur, scheidsrechter. Beoordelen op basis van uitvoering van regelende taken.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Praktische opdracht	270 min	K10
8	Stage Uitvoeren van een beroeps oriënterende stage in het werkveld van sport en bewegen. Beoordeling op basis van volledig ingevulde stage boekje.	5%	ja	SE toets (cijfer)	Werkstuk	1200 min	K12 K11.11
Totaal		100%					
CE							

- Uitzondering: K1/K2/K3 zijn algemene vaardigheden en kunnen in alle SE toetsen worden getoetst.
- **SE-eindcijfer** Met de schoolexamens van leerjaar 3 en leerjaar 4 samen wordt het volledige eindcijfer opgebouwd (100%)