

Cohort	Examenjaar	Vak	Leerweg
2025 – 2027	2027	Lichamelijke opvoeding	GL

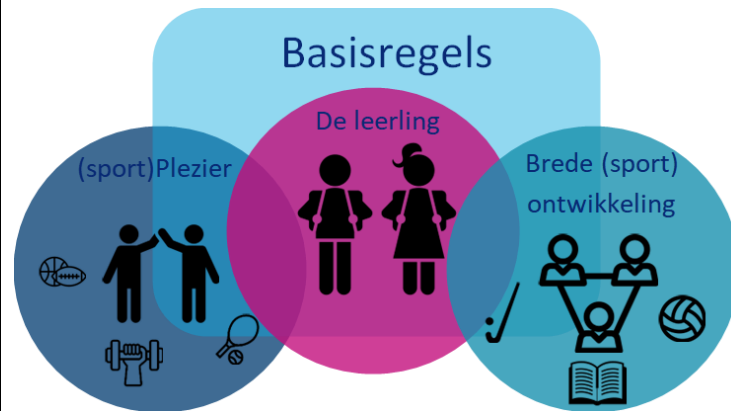
Domeinen	SE	CE	Domeinen	SE	CE
LO/K/1: Oriëntatie op leren en werken	SE		LO/K/7: Atletiek	SE	
LO/K/2: Basisvaardigheden	SE		LO/K/8: Zelfverdediging	SE	
LO/K/3: Leervaardigheden in het vak Lichamelijke Opvoeding	SE		LO/K/9: Actuele bewegingsactiviteiten	SE	
LO/K/4: Spel	SE				
LO/K/5: Turnen	SE				
LO/K/6: Bewegen op muziek	SE				

Methode: GEEN

Uitgever: GEEN

Visie op het vak

Met het vak lichamelijke opvoeding willen wij het volgende bereiken:

(sport) Plezier

Zelfvertrouwen (succesbeleving), Ervaren, Beleven, Kennis maken, contextrijk

Brede (sport) ontwikkeling

Aansluiten maatschappij, Sociale vaardigheden, Breed sport aanbod

De leerling

Differentiatie, motivatie, inzet, doorzetten

Missie

“Met (sport) plezier het breed ontwikkelen van de (sport) identiteit van de leerling om zo een leven lang te leren bewegen”

Periode	Omschrijving: wat moet je hiervoor doen?	Weging	Herk.	Type toets	Toetsvorm	Tijdsduur	Domeinen/deadline
1	Spel Werken aan (spel)regels, regelende taken, samen en/of individueel aanvallen en/of verdedigen. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K4
2	Turnen Werken aan hulpverlening, (sprong)kracht, balans en coördinatie. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K5
3	Bewegen op muziek Werken aan het op het juiste moment starten/stoppen van de beweging. Werken aan tempo en ritme van de beweging op muziek. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K6
4	Zelfverdediging Alleen of in tweetallen werken aan verdedigings- en aanvalsbewegingen, veiligheidsregels en regelende taken.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K8

	De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.						
5	Atletiek Werken aan looptechniek, werptechniek, sprongtechniek, veiligheidsregels en regelende taken. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K7
6	Kennismaken met verschillende outdoor/indoor (sport) activiteiten. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K9
7	Kennismaken met verschillende wintersport activiteiten. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K9
8	Kennismaken met verschillende indoor/outdoor (sport) activiteiten. De gehele periode wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld.	12,5%	Ja	O/V/G/U*	Praktische opdracht	630 min	K9
Totaal		100%					
CE							

- Uitzondering: K1/K2/K3 zijn algemene vaardigheden en kunnen in alle SE toetsen worden getoetst.
- **SE-eindcijfer** Met de schoolexamens van leerjaar 3 en leerjaar 4 samen wordt het volledige eindcijfer opgebouwd (100%)

*

O = Onvoldoende

V = Voldoende

G = Goed

U = Uitstekend