|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cohort** | **Examenjaar** | **Vak** | **Leerweg** |
| 2024-2026 | 2026 | Lichamelijke opvoeding 2 | GL / TL |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domeinen** | **SE** | **CE** | **Domeinen** | **SE** | **CE** |
| LO2/K/1: Oriëntatie op leren en werken | SE |  | LO2/K/7: Atletiek | SE |  |
| LO2/K/2: Basisvaardigheden | SE |  | LO2/K/8: Zelfverdediging | SE |  |
| LO2/K/3: Leervaardigheden in het vak Lichamelijke Opvoeding | SE |  | LO2/K/9: Actuele bewegingsactiviteiten | SE |  |
| LO2/K/4: Spel | SE |  | LO2/K/10: Bewegen en regelen | SE |  |
| LO2/K/5: Turnen | SE |  | LO2/K/11: bewegen en samenleving en gezondheid | SE |  |
| LO2/K/6: Bewegen op muziek | SE |  | LO2/K/12: beroepspraktijkvorming | SE |  |

Methode: GEEN

Uitgever: GEEN

|  |
| --- |
| **Visie op het vak**  Met het vak lichamelijke opvoeding 2 willen wij het volgende bereiken:   1. Ontwikkelen van een brede/verdiepende (sport) ontwikkeling; aansluiten maatschappij, sociale vaardigheden, breed sport aanbod 2. Praktijkgericht en betekenisvol leren waarbij onderwijs overal is. 3. Regelende, hulpverlenende en organisatorische taken alleen of in meer tallen laten uitvoeren/begeleiden.   **Missie**  '' Met (sport) plezier het breed ontwikkelen van de (sport) identiteit van de leerling om zich zo goed als mogelijk voor te bereiden op een sport gerelateerde vervolgopleiding zodat het kind een leven lang leert bewegen ''. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Per** | **Omschrijving: wat moet je hiervoor doen?** | **Weging** | **Herk.** | **Type toets** | **Toetsvorm** | **Tijdsduur** | **Domeinen/deadline** |
| 1 | Spel 1: flagfootball  Uitvoeren van flagfootball.  Beoordeling op maken van playbook en spel/regelvaardigheden. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Werkstuk | 270 min | K4 |
| 2 | Spel 2: badminton  Uitvoeren van 2 tegen 2 badminton spel.  Beoordeling op basis van uitvoering van (spel)regel kennis. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | K4 |
| 2 | Turnen 1: Film  Uitvoeren van een zelfontworpen parcours/show waarin je moet springen, klimmen, rollen, balanceren en zwaaien.  Beoordeling op basis van ingezonden parcours/show filmpje op basis van bepaalde voorwaarden. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K5** |
| 3 | Outdoor/ Winter/ water sporten  Uitvoeren van outdoor- of winter- of watersporten  De gehele lesperiode van outdoor- of winter- of watersporten wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K9** |
| 3 | Dans 1:  Aangeleerde choreografie uitvoeren.  Beoordelen waarbij gelet wordt op uitvoering van starten, stoppen, ritme tempo en choreografie van een aangeleerde dans. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 180 min | **K6** |
| 3 | EHBO:  Eerste hulpverlenen bij een eenvoudige (sport) blessure.  Beoordeling op basis van Theorie-examen.  Bestuderen:  EHBO vs EHBSO. Bewusteloosheid, bloedneus, hersenschudding, kneuzingen en letsel aan gewrichten, botten en spieren, een hartaanval. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Schriftelijk | 270 min | **K11.12.3** |
| 4 | Spel 3: tik en afgooispelen  Uitvoeren van verschillende tik en afgooispelen.  Beoordeling op basis van uitvoering van (spel)regel kennis. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | K4 |
| 4 | Turnen 3: Klimmen  Uitvoeren van verschillende klimlessen.  De gehele lesperiode van klimmen wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K5** |
| 4 | Atletiek 2: lopen  Uitvoeren van een hardloop trainingsprogramma.  Beoordeling op basis van Vorderingen van 0-meting tot eind-meting. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 450 min | **K11.12.2**  **K7** |
| 5 | Spel 5: Padel  Uitvoeren van 2 tegen 2 padel spel met service, forehand, backhand en gebruik van de achterwand.  Beoordeling op basis van uitvoering van technieken en spelregel kennis. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | K4 |
| 5 | Atletiek 1: kogelstoten  Uitvoeren van de aanglijd-techniek kogelstoten.  Beoordeling op beweging en afstand. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K7** |
| 6 | Les en leidinggeven:  Voorbereiden en uitvoeren van een mini les aan elkaar.  Beoordeling op basis van lesvoorbereiding en basisprincipes van lesgeven. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 540 min | **K10** |
| 6 | Atletiek 3: Verspringen  Uitvoeren van een vertesprong.  Beoordeling op basis van uitvoering en afstand. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 180 min | **K7** |
| 6 | Spel 4: honkloopspel - softbal  Uitvoeren van 4 honk softbal met onderhandse opslag, uit tikken, branden, gooien, vangen, catshen.  Beoordeling op basis van uitvoering waarbij gekeken wordt naar (spel)regel kennis. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | K4 |
| 7 | Zelfverdediging: judo  Uitvoeren van verschillende judo technieken.  Beoordeling van de uitvoering van de verschillende judo technieken. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 180 min | K8 |
| 7 | Dans 2: Choreografie ontwerpen.  Uitvoeren van een zelfontworpen dans choreografie van minimaal 32 tellen.  Beoordelen waarbij gelet wordt op uitvoering van starten, stoppen, ritme tempo en choreografie van zelfverzonnen dans. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 180 min | **K9** |
| 7 | Regelende rol  Uitvoeren van verschillende regelende rollen; organisator, coach, instructeur, scheidsrechter.  Beoordelen op basis van uitvoering van regelende taken. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K10** |
| 8 | Fitnessprogramma  Deelnemen aan een fitnessprogramma.  Beoordeling op basis van vorderingen van 0-meting tot eind-meting. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Praktische opdracht | 270 min | **K11.12.1** |
| 8 | Outdoor/ Winter/ water sporten  Uitvoeren van outdoor- of winter- of watersporten  De gehele lesperiode van outdoor- of winter- of watersporten wordt inzet, motivatie en houden aan afspraken beoordeeld. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Handelingsdeel | 180 min | **K9** |
| 8 | Stage  Uitvoeren van een beroeps oriënterende stage in het werkveld van sport en bewegen. Beoordeling op basis van volledig ingevulde stage boekje. | 5% | ja | SE toets (cijfer) | Werkstuk | 1200 min | **K12**  **K11.11** |
| **Totaal** |  | 100% |  |  |  |  |  |
| **CE** |  |  |  |  |  |  |  |
| * Uitzondering: K1/K2/K3 zijn algemene vaardigheden en kunnen in alle SE toetsen worden getoetst. * **SE-eindcijfer**  Met de schoolexamens van leerjaar 3 en leerjaar 4 samen wordt het volledige eindcijfer opgebouwd (100%) | | | | | | | |